

Symptome der versteckten (chronischen) Hyperventilation

(d.h. wenn immer etwas zu viel geatmet wird)

Magen/Darm-Trakt:

Häufiges Wasserlösen, Bauchschmerzen und -krämpfe, Reizdarm, Verstopfung mit teilweise Durchfall, Blähungen, Mangel an Verdauungsenzymen, Malabsorption, Übelkeit, Blutzuckerschwankungen

Herz/Kreislauf:

Brustschmerzen, Herzrasen, erhöhter Puls, erhöhter Blutdruck

Respiratorisches System:

Kurzatmigkeit, Engegefühl, häufiges Gähnen und Seufzen, Husten oder ständiges Räuspern und Schnäuzen, verstopfte Nasen und Höhlen, häufige Erkältungen, trockener Mund, Apnoe

Nervensystem, Haut, Muskeln:

Taubheit in Mund, Händen, Füßen, kalte Extremitäten, Schwindel, Kopfweg, verwaschene Sprache, verschwommenes Sehen, Schweißausbrüche, chronische Müdigkeit, Krämpfe, Zittern

Psyche:

Unruhe, Ängste und Panik, Konzentrationsstörungen, Vergesslichkeit, Reizbarkeit, Angespanntheit, Gehetzt fühlen, depressive Symptomatik