

Klassische Massage

Ganzheitlich. Achtsam. Wirksam.

*Berührung, die löst.
Raum, der dich zur Ruhe
kommen lässt.*



Die klassische Massage unterstützt dich dabei, körperliche Spannungen zu lösen und zur Ruhe zu kommen. Mit gezielten Grifftechniken und achtsamer Präsenz entsteht ein Raum, in dem dein Körper loslassen und neue Kraft schöpfen kann. Berührung wird dabei mehr als Technik – sie wird zur Einladung, dich wieder bewusst zu spüren.

Wirkung

- Löst Verspannungen
- verbessert Durchblutung
- beruhigt das Nervensystem
- reduziert Stress
- fördert Regeneration und Balance

Einführungsangebot

Massage zu 60 Minuten Fr. 60.--

Paket zu 5 Massagen Fr. 280.—

Termin nach Vereinbarung

Ich freue mich, dich in meiner Praxis willkommen zu heissen

Eveline Walther

Psychodynamische Körper- & Atemtherapeutin

Sportlehrerin, Magglingen

079 517 02 60

www.atemundtanztherapie.ch

